



FASE 2



CENTRO DE TERAPIA FAMILIAR FASE 2

Annette Kreuz Smolinski

Av. Blasco Ibáñez, nº 8, Pta 30 B 46010 Valencia

Teléfono: 963 617 687 • Fax: 963 698 493

e-mail: fasedos@ctff-fasedos.com

<http://www.ctff-fasedos.com>

PROGRAMA DE FORMACION BASICA EN TERAPIA FAMILIAR FASICA

PRIMER AÑO

Seminario 1

Introducción: Los contactos iniciales: fichas telefónicas, modelos y utilización. Establecer el vínculo terapéutico. El primer contacto con la familia. Conceptos básicos y el nuevo vocabulario: “Sistemiqués” Historia y escuelas de Terapia Familiar. Desarrollos en el siglo XXI.

Seminario 2

Pensamiento sistémico I. Circularidad, retroalimentación, morfogénesis, morfoéstasis. El sistema terapéutico: Cómo motivar a la familia para que venga "en pleno". Análisis de la demanda y de diferentes contextos laborales. Diagnóstico “sistémico” familiar: del síntoma al sistema. Diagnostico en TFF: el Modelo Fractal de FASE 2.

Seminario 3

Pensamiento sistémico II. El Trabajo inicial con el síntoma: La fase de Resolución. El genograma. Hipótesis iniciales. Dificultades y problemas: Teoría del cambio. Técnicas de intervención en las primeras entrevistas. Intervenciones en crisis . Teoría de la comunicación I.

Seminario 4

Técnicas básicas de intervención en la primera fase de la terapia. El rol del terapeuta: manejo de distancia y cercanía en la situación terapéutica. Introducción a las Técnicas Verbales: Reencuadre, redefinición positiva, preguntas directas, circulares, relatos terapéuticos. Tareas verbales y deberes. Teoría de la comunicación II.

Seminario 5

Técnicas no verbales o “activas”: Utilización del espacio, utilización de símbolos, juegos en la sesión terapéutica, escultura, dramatización, experimento positivo. Tareas ampliadas: rituales, y prescripciones. El ciclo vital de la familia I: Crisis evolutivas. Diferencias culturales, similitudes transculturales.

Seminario 6

Planes terapéuticos consistentes: Planes terapéuticos estratégicos, estructurales y de la escuela de Milán: ejemplos. Tendencias actuales. El rol del terapeuta I. La Fase de Extensión. TFF para familias con problemas diferentes, p.ej. adictivos, psicósomáticos, borderline, psicóticos.

Seminario 7

Transiciones en la familia: El ciclo vital I Trabajo con emociones: diferentes enfoques. Duelo y pérdida en las familias: como trabajar con sintomatologías depresivas en adultos, niños y adolescentes. Disminuir el daño: intervenciones específicas según las diferentes escuelas. Más sobre la fase de resolución y extensión en la problemática de duelo y pérdida.

Seminario 8

Separación y divorcio: Familias uniparentales: aspectos sistémicos; Aspectos estructurales y su implicación terapéutica. Familias y parejas que pasan por una situación de separación o divorcio. Terapia breve en situaciones de divorcio y separación. La mediación.

Seminario 9.

Familias reconstituidas y nuevas formas de convivencia familiar. Como adaptar las intervenciones a sistemas extensas. Adopción y familias de acogida. Resolución de conflictos y trabajo con subsistemas. Identidad familiar. Cohesión y adaptabilidad en familias reconstituidas.

SEGUNDO AÑO

Seminario 10

Relación entre hermanos. Trabajo con sub-sistemas. Evolución histórica: Propuestas estructurales, estratégicas, nuevas tendencias. Lealtad familiar, roles y mitos en la relación entre hermanos. Manejo de rivalidad y celos normales.

Seminario 11

Celos patológicos entre hermanos, violencia y abuso. La función del síntoma en la relación entre hermanos. Prevención en la fase de extensión: técnicas de cambio activas: escultura, dramatización y experimento positivo. Fomento de la relación entre los padres y los hermanos no sintomáticos.

Seminario 12

Trabajo con 3 generaciones. El ciclo vital III: la vejez. Manejo de límites respecto a la familia de origen. Problemas actuales y enfoques diferentes. Reconciliación con la familia de origen, se encuentre viva o muerta. Utilización de rituales y mitos familiares: diferentes enfoques.

Seminario 13.

Trabajo con el subsistema de padres: Enfoques psicoeducativos en problemas psicopatológicos graves. Grupos de padres. Trabajo preventivo.

Seminario 14

Trabajo con la pareja: La fase de Intimidad I. Diagnóstico de problemas de pareja. Diferentes enfoques. Los 4 aspectos históricos de la pareja. Crisis y resolución de conflicto, negociación y fomento de individualidad y límites.

Seminario 15.

Trabajo con la pareja: la fase de Intimidad II Respeto mutuo y expresión de sentimientos. Los contratos en la vida de la pareja: contratos explícitos y contratos implícitos. Contratos inconscientes: métodos diagnósticos y sistemas de intervención.

Seminario 16

Trabajo con la pareja: Intimidad sexual I. Diagnóstico de síntomas encubiertos o manifiestos. Intervención en las diferentes disfunciones sexuales: Problemas de la fase de deseo, excitación y orgásmica.

Seminario 17

Trabajo con la pareja: Intimidad sexual II. Más sobre los problemas sexuales: implicaciones sistémicas. Los "paquetes" terapéuticos: Las técnicas cognitivo-conductuales dentro de una intervención estratégico-estructural. Integración de técnicas que fomentan una buena y positiva relación emocional en la pareja.

Seminario 18

La percepción realista de la pareja: Técnicas específicas. Extensión del trabajo a temas clave de la primera infancia. Cambio fluido entre el trabajo interrelacional e intrapsíquico. Las "otras" relaciones de pareja: parejas homosexuales.

La participación en todos los seminarios es imprescindible para completar con éxito la formación y obtener el Diploma de Formación Básica en Terapia Familiar Fásica. (TFF) Se darán certificados de asistencia en cada seminario. La falta de asistencia a más de 2 seminarios obliga a la recuperación en un grupo de formación posterior.